



学校代码：11068

学号：202155190203

密级：公开

郑州工程技术学院

(2025) 届毕业设计作品

乡村振兴中的“银发力量”数据可视化

作者姓名：王柏涵

导师姓名：陈春梅

学科门类：文学

专业名称：网络与新媒体

培养学院：传媒学院

完成时间：2025 年 5 月



云展网

yunzhan365.com

乡村振兴中的“银发力量” 数据可视化



乡村振兴中的“银发力量”数据可视化



云展网

yunzhan365.com

有关银发力量词云图

透过这张由社交媒体声量凝练的词云图，中国式现代化乡村振兴浪潮中浮沉的“智慧养老社区”与“5G助农”彼此碰撞，黑色区块里“非遗技艺失传”的焦虑与“文艺下乡”的暖流交织缠绕。当“银发人才库”遇见“宅基地改革”，当“老年志愿者”擦亮“文化自信”的底色，一场关于中国式现代化的代际共振正在发生……



数据来源：抖音、快手、微博

近年来，我国人口老龄化程度快速上升，最新数据显示，截至2024年末，我国60岁及以上人口31031万人，占全国人口的22%。年初，“银发力量”首次入选《咬文嚼字》2024年十大流行语之一。“银发”借指老年人，“银发力量”指老年群体在社会各个领域产生的不可忽视的力量。

如今，越来越多的老年朋友参与到志愿服务、文化教育等活动中来，为社会发展注入源源不断的“银发力量”。“银发”族词语也不断发展壮大，如“银发浪潮”“银发市场”“银发经济”等。这一特殊流行语，折射出了“银发力量”在社会舞台“熠熠生辉”，并已得到充分认可的最新时代特征。



在河南省的广袤乡村，一群头发花白的“银发力量”正成为乡村振兴的重要推手。

"谁能想到，在周口市西华县的麦田里，67岁的农技专家王建国正用手机APP指导无人机施肥？"这个充满科技感的画面，正是河南乡村振兴中"银发力量"的生动写照。

截至2024年，全省有1.5万余名银发人才活跃在田间地头，他们用毕生积累的知识技能，在古老的中原大地上书写着"老有所为"的新篇章。



第一章：解码银发人才图谱

依据第七次人口普查，2024年河南省60岁以上老年人口达1623万，占总人口16.4%。

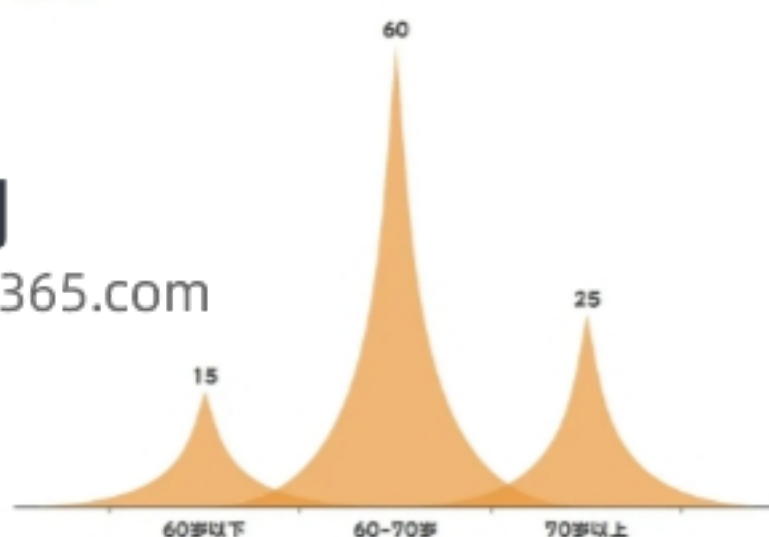
河南省银发力量性别比例表



数据来源：河南省统计局

河南省银发力量年龄分布

单位：%

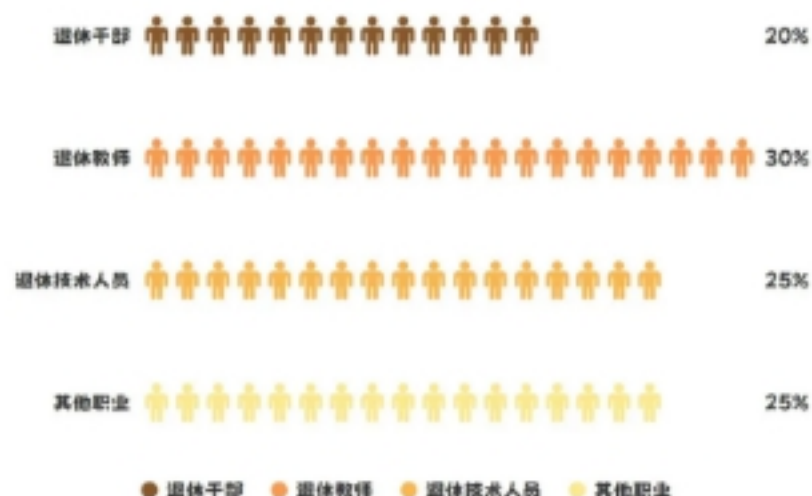


数据来源：国家统计局

在河南省银发力量的贡献中男性占比约65%，女性占比约35%。男性在乡村治理、农业技术传授等领域参与度较高，而女性则在文化遗产、乡村教育等方面发挥着独特作用。

河南省银发力量职业背景表

单位：%

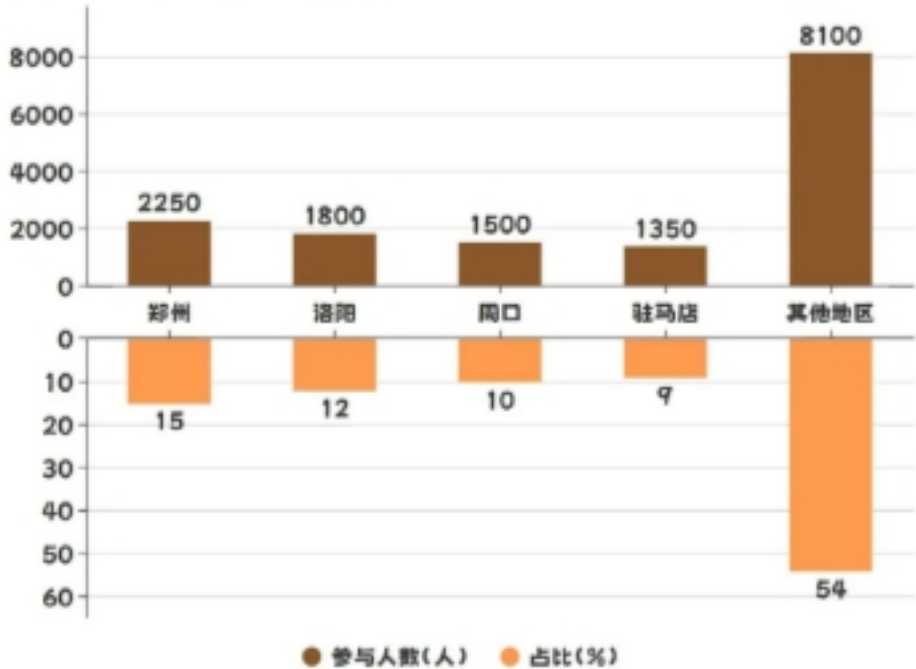


数据来源：河南省统计局



通过统计河南省参与乡村振兴的银发群体年龄，发现主要集中在60-70岁之间，占比约60%；70岁以上占比约25%；60岁以下（提前退休或兼职参与）占比约15%。这表明大部分银发力量处于较为健康的年龄段，具备参与乡村建设的体力和精力。

河南省银发力量参与区域分布表



数据来源：河南省老龄事业发展规划评估报告

老年群体的不同职业中，退休干部占比约20%，退休教师占比约30%，退休技术人员占比约25%，其他职业（如医生、工程师等）占比约25%。不同职业背景的银发群体为乡村振兴带来了多元化的知识和技能支持。

河南，作为农业大省，在乡村振兴进程中肩负着重要使命。在这一进程中，一股特殊的力量正悄然崛起并发挥着关键作用——“银发力量”。众多离退休干部凭借自身的经验、技能与热情，积极投身乡村振兴事业，以实际行动为河南乡村发展注入强大动能，诸多数据有力地彰显了他们的突出贡献。

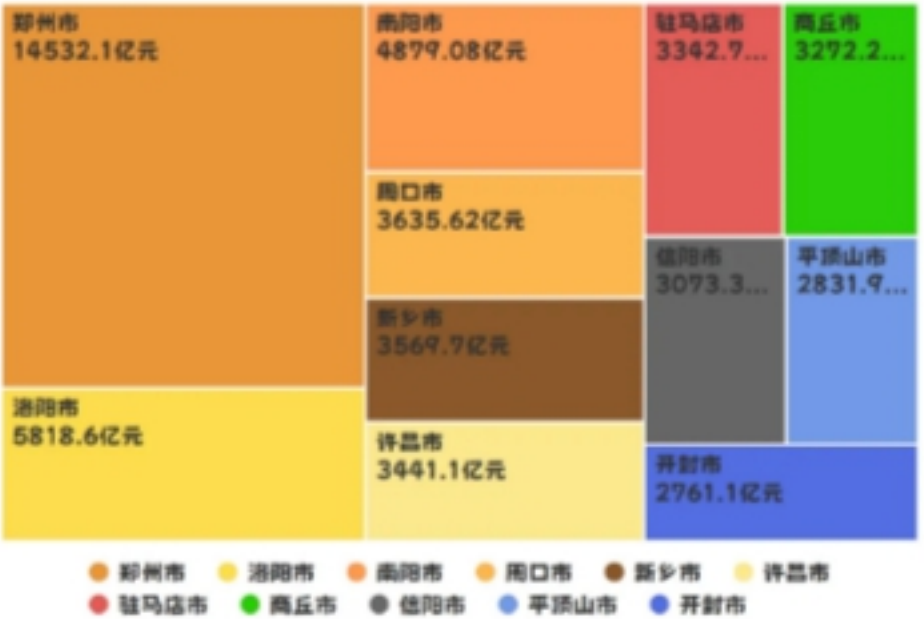
乡村振兴



河南省各地市银发力量参与乡村振兴的情况存在明显差异。郑州、洛阳等经济较发达地区，银发群体参与人数较多，分别约占全省的15%和12%；而一些农业大市如周口、驻马店等，参与人数也较为可观，分别约占10%和9%。这与当地的经济水平、乡村产业基础以及对人才的吸引力等因素密切相关。

2024年河南省市GDP排行榜

单位：亿元



数据来源：统计局

第二章：银发智慧的多维赋能

在基层党建引领方面，省委老干部局大力推动相关工作，成效显著。通过分层分级举办示范培训，不断强化基层离退休干部党支部书记这一“关键少数”的能力。他们充分发挥自身优势，完善村级工作制度，助力村庄明确发展方向，谋划发展规划。例如，周口市积极响应，将离退休干部参与乡村建设纳入重要内容，出台相关通知规范引导老同志参与基层“五星支部”创建工作。嵩县退休干部王群喜在脱贫攻坚关键时期主动请缨，回乡担任村党支部书记。他双管齐下，一手抓党建稳固根基，一手盘活村内资源，探索建立了“村集体经济合作+群众生产”的发展机制，带领村庄走向发展新道路。



云展网

yunzhan365.com

1.漯河市舞阳县退休干部赵栓志积极践行新时代“枫桥经验”，创新运用“一听二问三访四调五宣”工作法，将大量矛盾化解在基层，累计调处各类纠纷600余件，成功率达98%以上，被司法部授予“全国模范人民调解员”称号。

2.沁阳市崇义镇退休干部陈学明带领村里老党员共同打造“三治广场”，聚焦惠民政策、社保民生、人居环境治理等村民关切的重点难点问题现场办公，广泛凝聚共识，以“板凳小法庭”谱写乡村治理“大文章”。

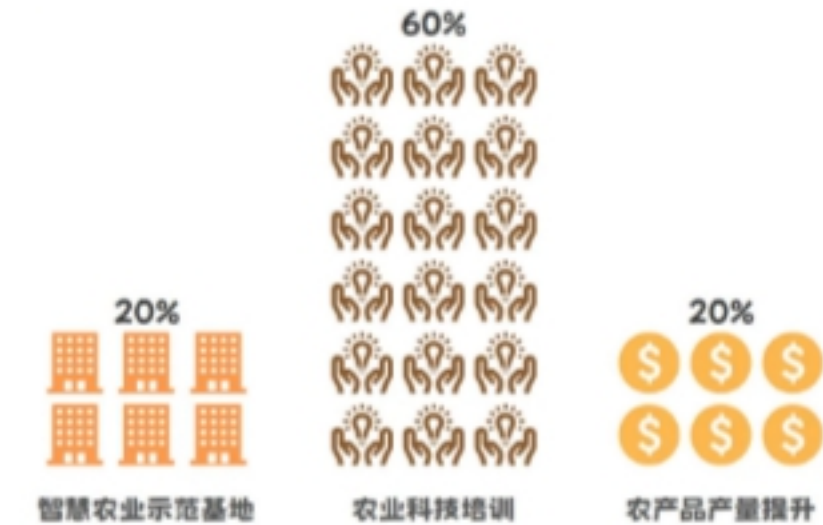
3.辉县卫健委积极发挥“银龄医疗专家人才”技术专长，成立医疗健康志愿服务队，每月组织老党员、老专家深入乡村开展义诊和科普宣教，累计服务群众达3500余人，发放科普宣传手册2200余份。

报告指出，到2024年底，20%的银发群体创建智慧农业示范基地，推广现代农业技术；60%的农业科技培训，培养新型职业农民；有20%的银发群体通过现代技术，对农产品进行产量提升，从而提高农业生产。



河南省银发力量在智慧农业中的成效表

单位：%



数据来源：河南省农业农村部门

从成效表中不难看出银发群体在乡村治理以及文化传承中都扮演着重要的角色，尤其是在调解矛盾纠纷中，促进了乡村和谐，发扬了风尚。而在传统手工艺传授和红色文化弘扬方面，老年群体更是勇挑重担，把弘扬文化当作重中之重。

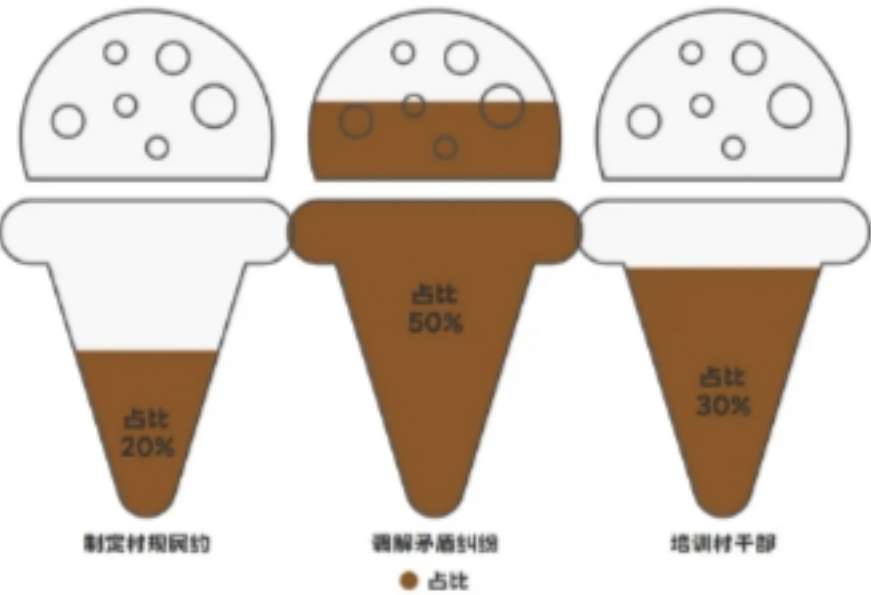


云展网

yunzhanwang.com

河南省银发力量在乡村治理中的成效表

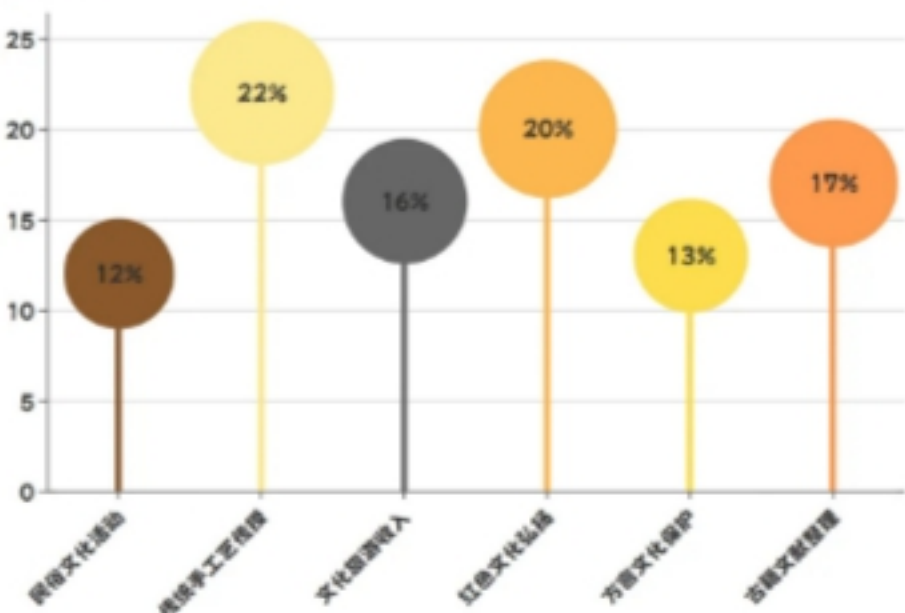
单位：%



数据来源：河南省乡村振兴年度报告

河南省银发力量在文化传承中的成效表

单位：%



数据来源：河南省农业农村部门

20%左右的银发人员投身于乡村文化传承工作，包括传统手工艺传授、民俗文化活动组织等。他们通过言传身教，将优秀的传统文化传递给年轻一代，丰富了乡村文化生活。但这一现状背后，也存在着一些隐忧。随着现代化进程的加速，部分传统手工艺面临着后继无人的困境，即便有银发人员坚守传承，却因缺乏有效的推广与传承机制，难以吸引更多年轻人深入学习。民俗文化活动在组织过程中，也常面临资金不足、场地受限等问题，导致活动规模与影响力受限。

2021年8月12日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步加强非物质文化遗产保护工作的意见》，明确提出了“提高非物质文化遗产保护传承水平”的要求，这对于我们在新时代更好地完善生产性保护工作有着重要的保障和指导作用，也促使我们对当下传统手工艺的高质量保护和传承进行再思考，正确理解和把握变迁对传统手工艺的影响，对于更有效果、更有质量地进行生产性保护，有着重要的历史意义和现实意义，以此使传统手工艺在生产性保护中更好地活态传承。



第三章：数字时代的银发革命



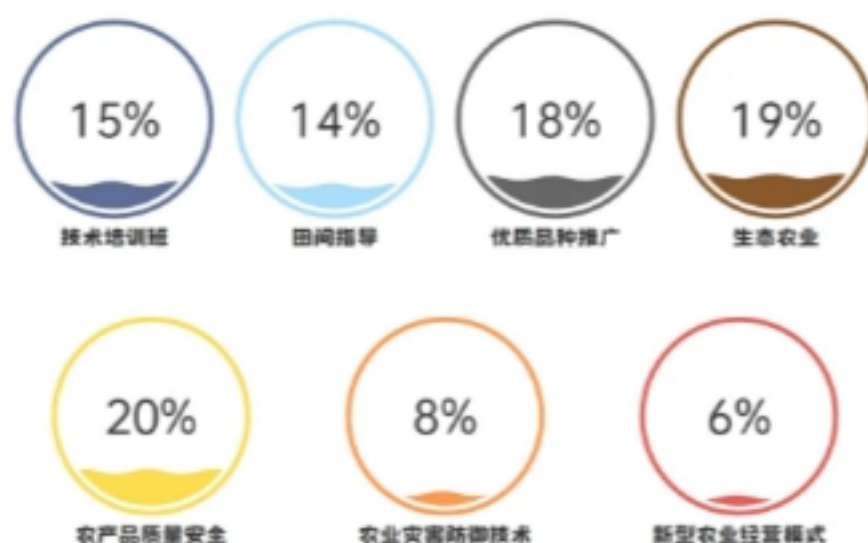
云展网

yunzhan365.com

在技术赋能产业发展领域，“银发力量”同样成绩斐然。省市县三级“银发人才库”广泛吸纳科教文化、医疗卫生、农牧渔业等10个类别的近1.5万老同志入库。这些老同志积极发挥作用，助力筹建助力乡村振兴科技示范基地，推动服务对接平台的搭建，将自身的“经验优势”转化为推动乡村振兴的实际动力。河南财政金融学院教授王世杰退休后，依然坚守小麦育种科研事业，成功培育出多个国审省审小麦高产新品种，为保障国家粮食安全贡献了重要力量。

河南省银发力量在农业技术传授中的成效表

单位：%



数据来源：河南省农业农村厅



通过图表可以看出，老年人在使用农业APP时，主要关注的三个方面是无人机操控、气象预警查看和专家视频咨询。这反映了老年人在农业生产中对新技术的接受程度以及对信息获取的需求。在网络的发展下，老年人逐渐接受并运用新技术，推动乡村振兴。

老年群体使用农业APP的三大场景

单位：%



数据来源：河南省通信管理局

部分银发群体还发挥自身资源优势，带动乡村产业发展。约15%的银发人员通过创办或领办农业合作社、家庭农场等形式，推动了农业产业化经营。



云展网

yunzhan365.com

例如，睢县智慧农业案例

2025年3月30日，河南省首席科普专家袁夫彩教授带领团队前往商丘睢县智慧种植基地，指导无花果种植等农业生产项目。通过引进优质品种、优化种植模式、强化科技培训等措施，推动了当地农业向智能化、精准化方向发展。这不仅提高了农产品的产量和质量，还培养了一批新型职业农民，为乡村振兴注入了强劲动力。

云瓜园、芦笋小镇、草莓小镇、大田托管……科技赋农有效助推设施农业的良性发展。近年来，睢县不断优化调整现代农业产业结构，大力发展智慧农业、设施农业，加强现代农业科技推广应用，做强特色优势农业，促进产业转型升级，助力农业增效、农民增收。

数字时代的银发革命揭示了技术赋权下的新可能性。银发群体不仅适应了新技术，更将其转化为生产力。农业APP的高频使用、短视频平台的爆发式增长，以及智慧农业示范基地的建设成效，共同勾勒出一幅技术与经验深度融合的图景。这种跨越年龄界限的创新实践，为乡村振兴注入了现代化动力。

第四章：数字时代的银发革命



根据最新数据显示，我国60岁以上移动网民规模已达2.83亿，同比增长12.7%。其中，河南省银发网民表现尤为突出，日均在线时长达5.1小时，显著超过全国平均水平（4.6小时）。这一数据反映出老年群体对新媒体的接受度和使用深度正在快速提升。

全国、河南省银发网民移动互联网使用情况对比

指标	全国数据	河南省数据
移动网民规模	2.83亿	1480万
同比增长率	12.7%	15.2%
日均在线时长	4.6h	5.1h
主要使用场景app	微信，抖音，媒体平台	农业app,短视频，医疗

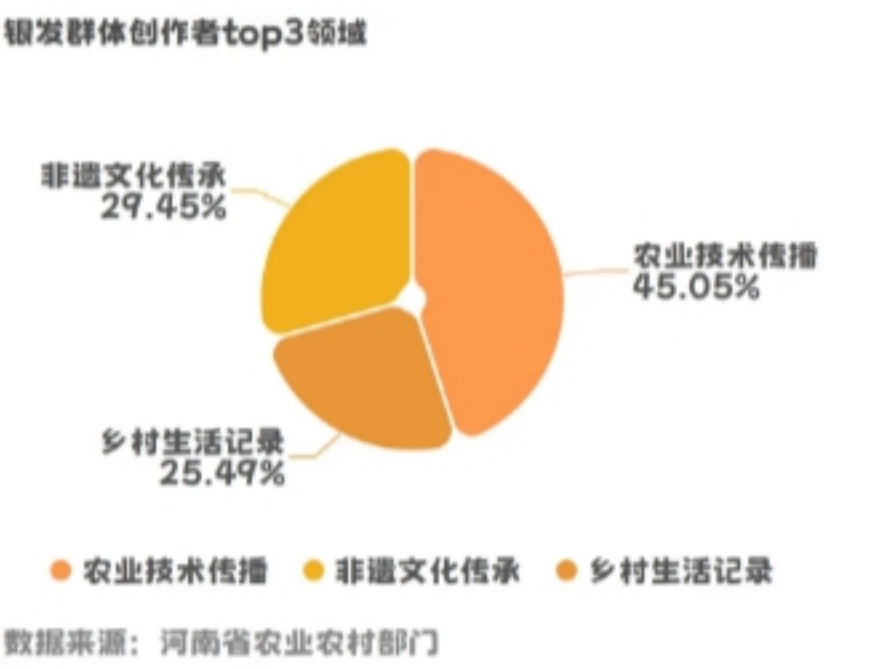
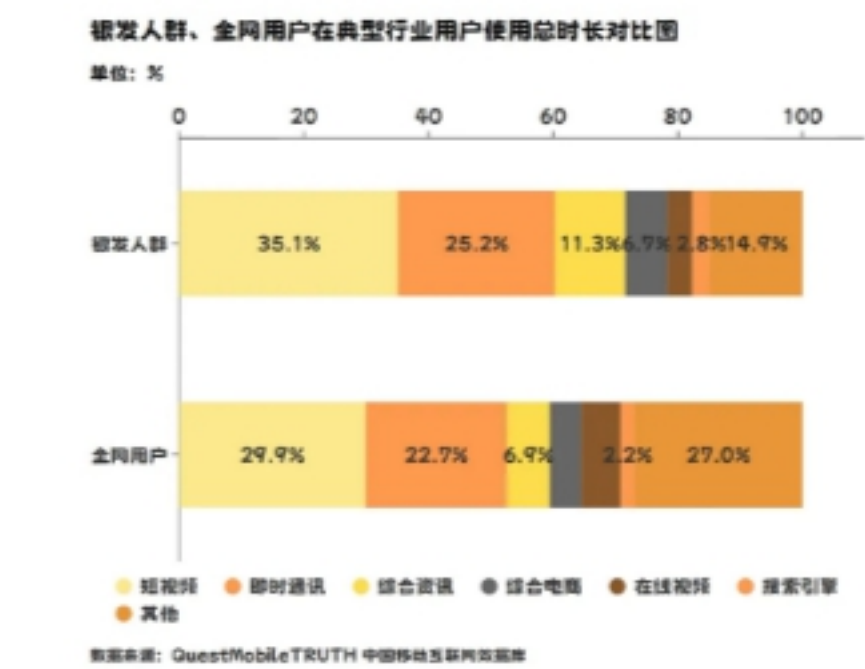
数据来源：QuestMobileTRUTH 中国移动互联网数据库、2023年河南省互联网发展报告

而在app的使用中，银发人群更多关注的是短视频和即时通讯，在乡村振兴背景下，短视频成为了银发人群获取信息、娱乐消遣的重要渠道。他们可以通过短视频了解外界的新鲜事物、学习农业新技术、欣赏乡村文化展示等。例如，一些乡村老人通过观看短视频学习新的种植养殖技巧，将其应用于实际生产中，促进了农业发展。同时，银发人群也可以利用短视频平台展示乡村生活、传承乡村文化，像展示传统手工艺制作过程、分享乡村民俗故事等，吸引更多人关注乡村，推动乡村文旅融合发展。



即时通讯工具在银发人群社交中占据重要地位。他们借助即时通讯软件与家人、朋友保持密切联系，也可以加入各类乡村相关群组，交流农业生产经验、分享乡村生活点滴。在乡村治理方面，即时通讯工具还可用于组织活动、传达信息，方便了老年群体参与乡村事务，增强了他们的社会归属感和参与感。老年人热衷于通过网络结交同龄朋友、参与兴趣圈子，以弥补退休后社交圈缩小的空虚感。

新媒体平台快速发展，许多银发群体也加入到互联网这个赛道中，在内容创作端，河南60岁以上短视频创作者数量达41.3万，同比增长89%，形成了独具特色的"银发创作者生态"。这些创作者主要分布在三个领域：非遗文化传承、农业技术传播以及乡村生活记录。



他们借助新媒体平台，通过发布视频、撰写文章等方式，将这些宝贵经验分享给年轻一代农民或农业爱好者。这不仅实现了农业知识的传承，也为解决乡村农业技术人才短缺问题提供了支持，有助于提高农业生产效率，推动乡村产业发展。

并通过记录乡村日常生活场景、乡村美食制作、乡村传统节日活动内容，让外界更直观地了解乡村生活的真实面貌。这些记录展云展网 yunzhan365.com 邻里关系和独特魅力，有助于增强乡村居民的文化认同感和归属感，



然而，在当下网络盛行，快节奏的生活中，通过查找相关数据，下图展示了银发族和年轻人喜爱的TOP5运动方式，这反映出银发族运动倾向于低强度、平缓的类型，年轻人更青睐多元活力的运动。

在乡村生活场景中，银发族可促进乡村文体活动发展，增强乡村活力。比如乡村组织篮球比赛，能吸引年轻人参与，也带动乡村文化氛围营造。银发群体发展乡村户外运动产业，吸引游客，助力乡村经济振兴，为现代化强国建设的乡村振兴板块添砖加瓦。



春蚕不老，夕阳正红，没有墙壁的教室，不设门槛的大学，白发人创造的流量，汇聚成真正的能量……”在今天的“感动中国2022”颁奖典礼上，

“银发知播”荣获“2022感动中国年度人物”集体奖。“银发知播”由13名成员组成，平均年龄77岁，包括大学教授、中小学教师、中国科学院院士等。他们借助短视频、直播等新兴方式，将自己的所学所思，所悟所感，传播给更广大的人群。



云展网
yunzhan365.com



以“银发知播”为代表，近年来，越来越多的银发一族进驻短视频平台，一些银发UP主甚至获得百万、千万级粉丝，在颠覆大众对老年群体刻板印象的同时，也彰显了银发经济万亿元级市场的崛起。

在抖音、快手、视频号等短视频平台上，活跃着一群银发创作者，其中不乏拥有千万粉丝的头部银发网红。例如，75岁的@我是田姥姥，内容搞笑风格鲜明，抖音粉丝超3593万，作品点赞量7.8亿；67岁的古代文学教授戴建业，以深入浅出的古诗词讲解，收获766万粉丝，成为“网红教授”；拥有50年教龄的语文教师杨维云，通过直播开设拼音课堂，吸引上万人在线观看……这些银发博主或通过真实记录，分享老年人生活日常；或凭借自身科学文化素养，分享专业学科知识；或表演幽默段子、歌舞才艺，为网友带来丰富多彩的文娱内容。



银发一族已成近年来我国互联网最大的增量群体，平台应用的低门槛、强体验，加之同龄人及家庭成员的帮助，老年人正在逐渐适应互联网环境。短视频直播平台成为老年人学习与实现自我价值的‘掌上入口’，加强了老年人与社会的连接，拓宽和丰富了老年人的精神生活。



“希望广大老年朋友保持老骥伏枥、老当益壮的健康心态和进取精神，既要老有所养、老有所乐，又要老有所为，为推进中国式现代化贡献‘银发力量’。”2024年10月9日，习近平总书记给“银龄行动”老年志愿者代表回信，充分肯定他们服务基层、服务群众的积极作为。总书记的回信，既饱含着对老年人的深切关怀和老有所为的殷切期望，也是对各级党委政府推进老龄工作的谆谆嘱托，为全社会关心、支持老龄工作，积极促进老年人社会参与指明了方向。

党的十八大以来，老龄事业发展和养老服务体系加快建设，老年人养老服务、健康服务、社会保障、社会参与、权益保障等得到明显提升。老年人老有所养、老有所乐，更加追求自我价值实现的老有所为。他们充分运用自己的智慧、经验和能力，参与各项社会事务，服务国家大局和经济发展，推动社会和谐与进步。在服务基层、服务群众中，他们实现自我价值，展现出老骥伏枥、向上向善的精神面貌，获得幸福感、荣誉感，提高生活质量、生命质量。

习近平总书记强调，要积极看待老龄社会，积极看待老年人和老年生活。我们要以习近平总书记的重要指示为根本遵循，充分认识到老年人是党和国家的宝贵财富，树立积极老龄观，正视人口老龄化带来的诸多问题和严峻挑战的同时，深入挖掘老年人口资源禀赋，激发他们继续发光发热的潜能，调动他们社会参与的积极性，为老龄社会注入新的活力和动力，加强对老年人老有所为的正确引导和大力支持。

推进中国式现代化，“银发力量”不可或缺。社会各界应更加重视老龄工作、重视老年志愿服务工作，通过完善政策措施，营造良好社会环境，鼓励和支持有条件的老年人扩大社会参与。要持续凝聚工作合力，创设多样化服务场景，搭建更多服务平台，让老年人参与志愿服务更加便捷，“时时可为、处处可为”。要积极做好激励保障，推动社会更加尊重老年志愿者的价值和贡献，让老年人得到更好的服务环境和发展机会。



结语：银发智慧照亮乡村振兴之路



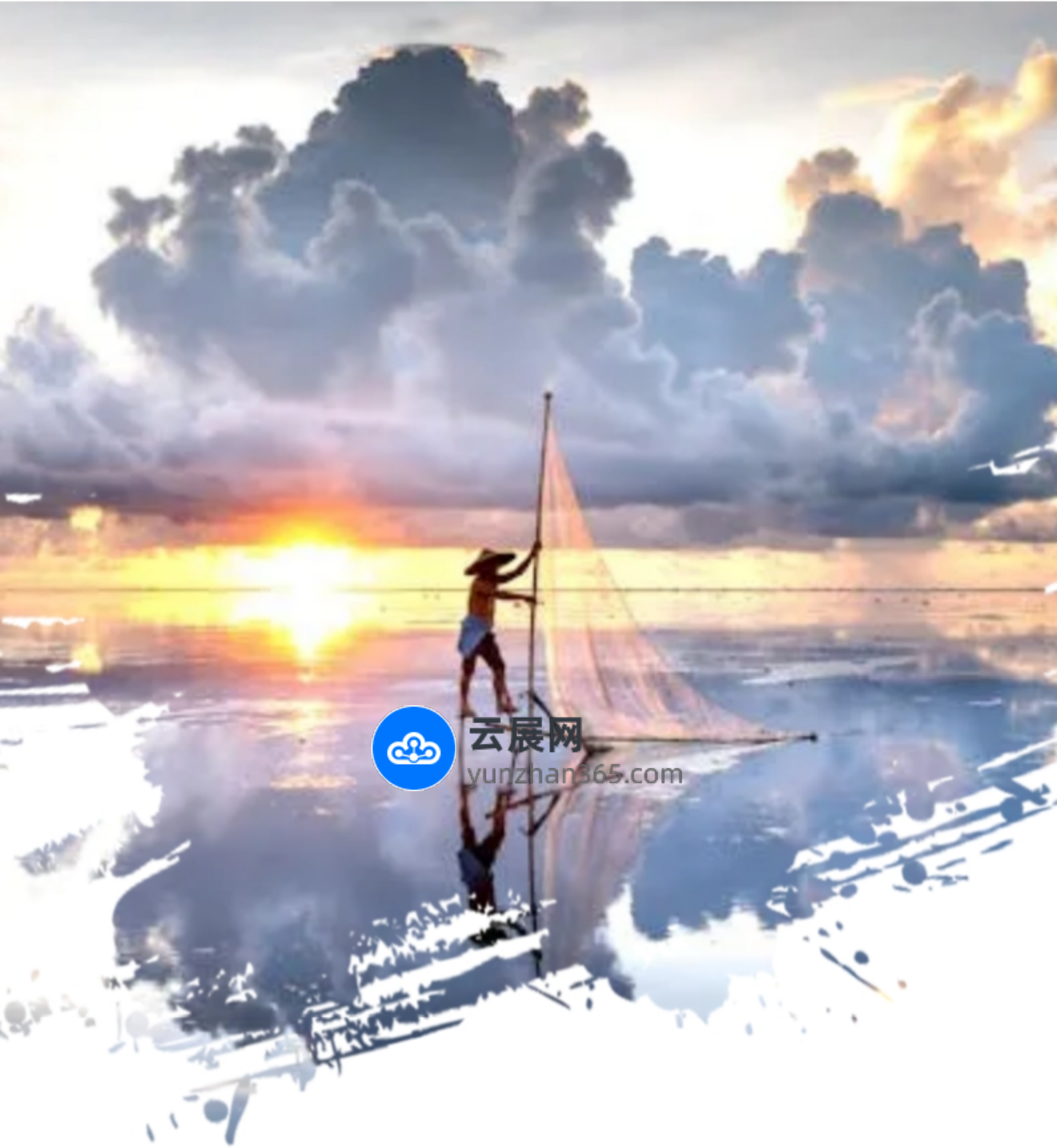
云展网

yunzhan365.com

在乡村振兴战略的大潮中，我们不仅要依靠年轻一代的创新活力和科技智慧，更要充分挖掘和发挥老年群体的独特优势，凝聚银发力量，共同为乡村振兴贡献力量。老年群体拥有丰富的经验、深厚的智慧和广泛的社会联系，要充分认识到他们的价值和作用，积极创造条件，让他们在乡村振兴的舞台上继续发光发热。

相信在全社会的共同努力下，一定能够凝聚起强大的银发力量，推动乡村振兴取得更加辉煌的成就，让广大农村地区焕发出新的生机与活力。

展望未来，随着“银发人才库2.0”的建设推进，我们有理由相信：在5G信号覆盖的田野间，在数字化治理的村庄里，银发智慧必将绽放更耀眼的光芒，为乡村振兴注入持久而温暖的力量。这既是老龄化社会的中国方案，更是农耕文明在数字时代的创新表达。



云展网

yunzhan365.com

指导老师：陈春梅

制作

郑州工程技术学院

2021级网络与新媒体2班

王柏涵

