

地黄·四大怀药



山药 · 四大怀药

【典故】

相传古时怀川平原的野王国与大国交战，被困深山，将士饥寒交迫，一士兵挖到树根状植物充饥，众人食后体力大增，借此夺回失地。将士们将其命名“山遇”，后发现它能治病健身，便改名为“山药”。



· 药材性状 ·



毛山药

弯曲且稍扁，长度一般在10~20厘米，表面黄白色或棕黄色，有用麻纸包裹而未除尽之栓皮，并少数根痕。



毛山药

平直的圆柱形，两端不平，长7~16厘米，直径1.5~3厘米，粗细均匀，挺直，表面淡黄白色，光滑。

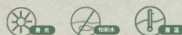
· 基本信息 ·

种	属	科	目	纲	门	界
山药	薯蓣属	薯蓣科	薯蓣目	木兰纲	被子植物门	植物界

· 相关药方 ·



· 生长环境 ·



· 注意事项 ·

忌过量食用
忌与碱性食物同食

· 应用 ·

传统中药制品

怀地黄丸
补精益髓，强筋壮骨，益血生精

食品加工品

铁棍山药脆片
薯粉含量达50%以上

山药粉
选鲜工步制成，含淀粉80%-90%，含膳食纤维

特色药膳

山药羊蝎煲
与羊蝎子同煮，滋补肝肾，河南风味养生汤品

即食山药泥
选优质山药，开罐即食，净含量200克

保健品与营养补充剂

山药胶原蛋白肽
胶原蛋白肽+山药(含量>80%)，易吸收并易消化

· 用途功效 ·

补脾养胃

生津养肺

补肾强精

健脾消食

久泻不止

虚热消渴



传统炮制

清洗



选取品质优良的怀山药，去除杂质和须根，将怀山药置于清水中，用软毛刷或流水冲洗干净表面的泥沙等杂质。

浸泡



根据怀山药的大小和质地，适当浸泡一定时间，使其达到软糯适口的程度，便于后续切片，但浸泡时间不宜过长以免有效成分流失。

切片



使用切片器或手工切片的方式，将怀山药切成均匀的薄片或厚片。

晾晒



将切好的怀山药片置于通风干燥处或烘干设备中，低温干燥至含水量符合标准，一般控制在13%以下。

菊花 · 四大怀药

采摘



在怀菊花盛开时，选择晴天采摘花朵，要求花朵完整，色泽鲜艳。

整理



去除采摘下来的怀菊花中的花梗、杂质及残花等。

蒸制



怀菊花药用时需注意过敏人群禁用，寒性体质者、孕妇、低血压患者慎用，且要注意与某些西药的配伍禁忌。

注意事项

将整理好的怀菊花均匀铺放在蒸笼中，用旺火蒸制 3-5 分钟，以花朵变软，颜色变深绿为度。

晾晒



蒸制后的怀菊花迅速摊开，置于通风良好的地方晾晒或在烘干机中烘干，使其充分干燥，含水量控制在 12% 左右。

基本信息

科 目 纲 门 界

种 属 科 目 纲 门 界
菊花 菊属 菊科 菊目 双子叶植物门 被子植物界

生长环境



产地



不同颜色怀菊花的产量

【典故】

传说神农氏在怀川（今河南焦作）采药时，发现一种开小黄花的植物。他尝食后发现其有清热解毒、清肝明目之效，便带回部落用于治病，这是怀菊花药用价值的最早发现。



药材性状



单菊

呈不规则球形或扁球形，直径 1.5-2.5cm，花冠白色，花瓣多数，有时可见少数黄色斑点；密被细毛。



单菊

呈不规则球形或扁球形，直径 1.5-2.5cm，花冠白色，花瓣多数，有时可见少数黄色斑点；密被细毛。



单菊

呈不规则球形或扁球形，直径 1.5-2.5cm，花冠白色，花瓣多数，有时可见少数黄色斑点；密被细毛。



单菊

呈不规则球形或扁球形，直径 1.5-2.5cm，花冠白色，花瓣多数，有时可见少数黄色斑点；密被细毛。

用途功效

清热解毒

疏散风热

平肝明目

麦治

黄酮类化合物

挥发油

多糖

风热感冒

肝阳上亢

热毒疮痍



云析灵枢 四大怀药



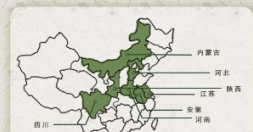
炮制工具



价值



产地分布



四大怀药主产区分布图。土壤肥沃，属于温带，四季分明，有独特的自然气候和土壤，加上当地人民世代相传的炮制技术，先民们，怀药主产区，主要分布在河南、湖北、江苏、安徽等省。

应用



历史渊源

