

一 中药炮制技艺

牛膝·四大怀药

基本信息

辛
甘
成
熟
界
植物界
门
被子植物门
纲
双子叶植物
目
石竹目
科
苋科
属
牛膝属
种
牛膝

活血化瘀

利水通淋

三拗

腰膝酸痛

风湿痹痛

水肿

神农本草经

本草纲目

药性论

大观本草

本草纲目拾遗

本草通串

本草纲目

本草纲目

本草纲目

本草纲目

本草纲目

本草纲目

本草纲目

本草纲目



用处功效

活血化瘀

利水通淋

三拗

腰膝酸痛

风湿痹痛

水肿

用处功效

相关药方



药材性状



根尾部逐渐变细，呈圆锥状。



表面紫红色或暗紫红色，有横皱纹及纵皱纹，质硬而脆，断面角质样。

应用

传统中药制品



现代加工产品



食疗药膳



三萜皂苷类

多糖类

甾体类化合物

【典故】

老郎中欲传衣钵，佯装病重试探徒弟。大、二、三徒弟见师傅没钱后态度恶劣，唯有小徒弟悉心照料。老郎中遂将能强筋骨、补肝肾的草药秘方传给小徒弟。老郎中去世后，小徒弟用此药济世，因草药形似牛膝骨，得名“牛膝”，河南所产者为道地药材，称怀牛膝。



涌炎牛膝

黄酒浸润

牛膝段与黄酒按10:1比例拌匀，闷泡4-6小时。

铁锅加热至120℃，翻炒至表面微黄，酒气散尽。



文火炒制

晾凉收贮

密封贮藏。

盐炙牛膝

食盐与水按1:4溶解，过滤。
牛膝段与盐水按10:1比例拌匀，闷泡6小时。



盐水浸润

炒制

160℃翻炒至表面焦褐色，
有盐结晶析出。

关键控制点：

- 酒炙需“文火缓炒”，避免有效成分挥发；
- 盐炙需“高温速炒”，促进盐分渗透。

传统炮制

选品质优的怀山药，去杂质和泥沙。将怀山药置于清水中，用软毛刷或流水冲洗干净表面的泥沙等杂质。



根据怀山药的大小和质地，适当浸泡一定时间，使其达到软硬适宜的程度，便于后续切片。但浸泡时间不宜过长以免有效成分流失。



使用切片机或手工切片的方式，将怀山药切成均匀的薄片或厚片。



将切好的怀山药片置于通风干燥处或烘干设备中，低温干燥至含水量符合标准，一般控制在13%以下。

山药碱

黏蛋白

蛋白质

怀山

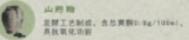
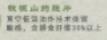
薯蓣

应用

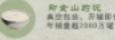
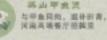
传统中药制剂



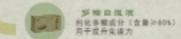
食品加工品



特色炮制



保健食品与营养补充剂



用处功效

补脾养胃

生津止渴

补肾涩精

止带

脾虚食少

久泻不止

虚热烦渴

一 中药炮制技艺

山药·四大怀药

【典故】

相传古时怀川平原的野王王国与大国外战，将士饥寒交迫。一士兵挖到树状植物充饥，众人食后体力大增，借此夺回失地。将士们将其命名为“山遇”，后因发现它能治病健身，便改名为“山药”。



药材性状



山药



元山药

弯曲且稍扁，长度一般15~30厘米，表面黄白色或棕黄色，有明显横皱纹及深纵皱纹，顶端有数根须。

基本信息

苦 甘 辛 辣 酸

平

种 属	薯蓣属	科	薯蓣科	目	薯蓣目	纲	木兰纲	门	被子植物门	界	植物界
山药											

金缕美蛇

草本纲目

神农本草经

一

久泻梦寐耽怀药，近身长斋煮药苗。

山药 茵陈 茜草

相关药方



生长环境



注意事项

忌过量食用

忌与滋腻食物同食

忌与滋腻食物同食

一 中药炮制技艺

菊花·四大怀药



在怀菊花盛开时，选择晴天采摘花朵，要求花朵完整、色泽鲜艳。

去除采摘下来的怀菊花中的花梗、杂质及残花等。



整理



蒸制

怀菊花用时需注意过敏人群禁用，寒性体质者、孕妇、低血压患者慎用，且要注意与某些西药的配伍禁忌。

注意事项

基本信息

半 花 千 古 苦 咸 甘 苦 咸 甘 苦 咸

种 菊花 属 菊属 科 菊科 目 菊目 纲 双子叶植物系 门 被子植物门 植物界

生长环境



产地



神农本草经

中国药典

草本纲目

▲五月园夫采红菊二绝句
雨如夏至来，平地没牛膝。
君如夏至来，平地没牛膝。

不同颜色怀菊花的产量

【典故】

传说神农氏在怀川（今河南焦作）采药时，发现一种开小黄花的植物。他尝食后发现，其有清热解毒、清肝明目之效，便带回部落用于治病，这是怀菊花药用价值的最早发现。



药材性状



菊花



滁菊



贡菊



杭菊

性状鉴别：头状花序单瓣或重瓣，具短梗，梗长1~2毫米，舌状花1~2朵，黄色或淡黄色，基部连合，管状花内藏，内外各数枚，边缘裂片5~7枚，先端钝圆。

只干燥而无茎者，头状花序单瓣，舌状花1~2朵，黄色或淡黄色，基部连合，管状花内藏，内外各数枚，边缘裂片5~7枚，先端钝圆，花多皱缩。

头状花序单瓣或重瓣，具短梗，梗长1~2毫米，舌状花1~2朵，黄色或淡黄色，基部连合，管状花内藏，内外各数枚，边缘裂片5~7枚，先端钝圆，花多皱缩。

蒸制法



蒸制后的怀菊花迅速摊开，置于通风良好的地方暖晒或在机干燥中烘干，使其充分干燥，含水量控制在12%左右。

用处功效

清热解毒

疏风散热

平肝明目

生津

疏风寒湿

肝阳上亢

热毒疮痛



云析灵枢 四大怀药

一四大怀药炮制技艺信息可视化设计



怀山药
怀牛膝
怀桔梗
怀牡丹皮
怀芍药
怀地黄
怀茱萸
怀桔梗
怀柏子仁
怀远志
怀麦门冬
怀杏仁
怀柏子仁
怀远志
怀麦门冬
怀杏仁

炮制工具



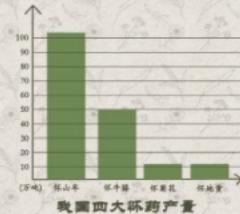
价值



产地分布



应用



我国四大怀药产量

隋唐宋元时期

- 《名医列传》
- 《图经本草》
- 《伤寒论》
- 《金匮要略》

隋唐宋宋治宋元时期

- 张良造抗疟
- 《本草纲目》
- 丝绸之路传入西亚、西欧各国

明清末年

- 四大怀药为清廷进献历代王朝
- 1914年
• 万国商品博览会
- 1962年
• 国宝之药
- 2008年
• 种植和炮制技艺被列入非物质文化遗产

历史渊源

